Transmisión del VIH a la o el bebé

Repasemos:

Al iniciar la reunión, demos la bienvenida y luego preguntemos a las y los participantes:

- ¿Quiénes pueden ayudarnos a recordar lo que conversamos en la reunión pasada?
- ¿Quiénes lograron hacer en su casa la actividad que pedimos al final de la reunión pasada? ¿Cómo les fue?
- ¿Qué preguntas o dudas han quedado después de practicar la actividad?



¿Qué vamos a aprender?

Sobre la importancia de hacerse la prueba voluntaria del VIH con consejería, para asegurarse de no transmitir el virus a la o el bebé.

DIALOGUEMOS: Vamos a ver unas fotos, para conversar sobre lo que conocemos de este tema.

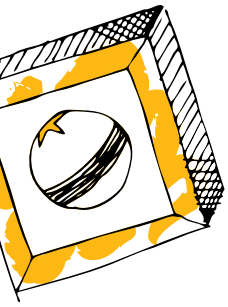




¿Cómo puede afectar el VIH/SIDA a las niñas o niños pequeños (as)?

¿Qué sabe usted de VIH/SIDA?

¿Por qué es importante hacerse la prueba de VIH/SIDA cuando está embarazada?



Actividad:
"La noticia"

Vamos a discutir cómo se siente una madre que tiene VIH y cómo puede prevenir la transmisión a la o el bebé cuando está esperando.

¿Qué vamos a necesitar?

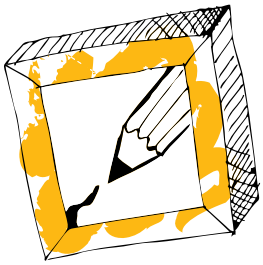
- **Papelitos con caras felices y caras tristes**

¿COMO LO VAMOS A HACER?

- Preparemos suficientes papelitos con una carita feliz para todas y todos los participantes. También unos pocos papelitos con una carita triste.
- Pidamos a las y los participantes que se sienten en un círculo, y tomen un papelito y no lo abran hasta que todas y todos lo tengan. Cuando abran su papelito, preguntemos quiénes tienen el de la carita triste, porque representarán a personas que tienen el virus del VIH.
- Consultemosle: *¿Cómo se sienten al recibir esta noticia? ¿Qué creen, que pensarán los demás de ellas o ellos?*
- Luego preguntemos si conocen cómo se puede pasar el VIH de la madre a sus hijas o hijos. Se discuten las creencias y se aclaran los mitos. También se aclaran cuáles son los síntomas y señales del SIDA. Después explicamos por qué es importante un diagnóstico temprano, ya que esto permite reducir las probabilidades que la o el bebé se infecte al nacer, permitiendo que la madre tome medicamentos y participe en el Programa Nacional de Prevención de la Transmisión Vertical del VIH.
- Se termina la discusión con un mensaje de esperanza, pues ahora hay muchas maneras de tratar el VIH y de prevenir que las madres infectadas se lo transmitan a sus bebés.

ALGUNAS SUGERENCIAS:

- Al final pueden formar parejas y discutir algo nuevo que aprendieron y las dudas que se aclararon.
- También pueden discutir las formas en que la comunidad puede apoyar a una mujer embarazada que tiene una prueba positiva del VIH.



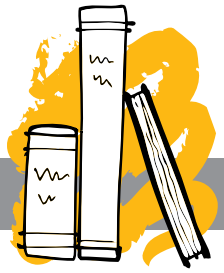
Para finalizar:
¿Qué aprendimos hoy?

Ahora, repasemos lo que hemos discutido hoy.

- ¿Cómo se sienten después de esta reunión? ¿Por qué?
- ¿Cuáles son los dos puntos más importantes que han aprendido hoy?
- ¿Que harán de manera diferente de acuerdo a lo que han aprendido en esta reunión?
- ¿Cuáles son los puntos que más les gustaron?¿Hay algunas cosas que no les gustaron?
- ¿Les quedó alguna duda, inquietud o pregunta sobre lo que hemos platicado?
- ¿Algo más que quieran compartir?

Para concluir, ¿Tienen alguna recomendación para mejorar esta reunión cuando se realice con otras personas? *(Hay que explicar que al contestar estas preguntas, los participantes estarán ayudando a que la reunión sea aún mejor en el futuro para otros madres y padres que tengan bebés).*

Para hacer en casa:



- Discutir con su pareja sobre el VIH y sus consecuencias
- Decidir con su pareja si es aconsejable hacerse una prueba del VIH.

Información básica para la y el facilitador:

Conociendo más sobre el VIH:

1 - Información general sobre el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y el Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida (SIDA):

El VIH es el virus que causa el SIDA, se transmite a través de:

- las relaciones sexuales (ya sean vaginales, anales u orales) sin protección con una persona portadora.
- Por transferencias de sangre infectada que se realizan de una persona a otra (por ejemplo, al compartir jeringas o inyecciones, especialmente, las usadas para inyectarse drogas, transfusiones de sangre no revisada/probada)
- Por medio de madres infectadas que se lo transmiten a sus hijas o hijos durante el embarazo, el parto o la leche materna.

Prevención del VIH: El SIDA es prevenible y si se trata, se puede alargar la vida de las y los infectados. El riesgo de infectarse a través de la vía principal que son las relaciones sexuales, se reduce si se usa el condón en cada relación sexual. Otras formas de prevención son el abstenerse de las relaciones sexuales hasta el matrimonio y el ser fiel a la pareja que no esté infectada. Las mujeres que están o que pueden ser infectadas de VIH, deben consultar a un especialista en salud calificado para recibir información, consejería y hacerse las pruebas para proteger su salud y reducir el riesgo de infectar a sus hijas e hijos. También pueden recibir asistencia sobre cómo cuidar y apoyar las necesidades de desarrollo de sus hijas e hijos.

Niñas y niños con VIH: Las niñas y niños están entre los grupos más vulnerables al VIH/SIDA, la mayoría son infectados en el útero, durante el parto o por la leche materna. Las niñas y niños infectados están entre los menos atendidos, aunque se sabe que quienes no han tomado ningún tratamiento anti retroviral mueren antes de su segundo cumpleaños, la mayoría comienza a recibirlo hasta cerca de los 5 y 9 años de edad, lo que es demasiado tarde.

Las niñas y niños son afectados seriamente por el VIH/SIDA si las madres o padres lo padecen. La enfermedad prolongada o la muerte súbita de uno de ellos, genera un serio impacto y deja a las niñas y niños sin su amor y cuidado, por lo que es esencial proteger a los pequeños previniendo la infección entre las madres y padres.

2- **Realizarse pruebas y buscar consejería voluntariamente:** Alguien que sospecha estar infectado de VIH debe contactar al profesional médico o buscar un centro especializado en VIH/SIDA para realizarse una prueba confidencial y voluntaria y recibir consejería, especialmente las personas que:

- Se han inyectado drogas y han compartido jeringas con otras.
- Han mantenido relaciones sexuales con otras sin protección.
- Han sido diagnosticados de hepatitis, tuberculosis o alguna otra infección de transmisión sexual.

Las pruebas rápidas solamente toman 20 minutos. Se hacen en la sangre, plasma y otros fluidos orales incluyendo la saliva. Las personas cuyos resultados salgan positivos, necesitan hacerse otra prueba para confirmar los análisis.

3-**Prevención de la transmisión de la madre a la hija o el hijo:** La transmisión del VIH de la madre a la niña o el niño durante el embarazo y el parto, o por la leche materna se llama transmisión perinatal. Todas las embarazadas deben realizarse las pruebas de VIH en los primeros meses; si los resultados dan positivos, se deben tratar para reducir el riesgo de pasarle el virus a sus bebés y para mantener su propio bienestar. Las mujeres VIH positivas deben remitirse a un Programa de Prevención de Transmisión del VIH a los Hijos para recibir un tratamiento especializado. Cuando la madre y la o el recién nacido han recibido tratamiento, se ha ayudado a reducir dramáticamente el número de niñas y niños infectados por sus madres. Las madres deben continuar dándoles solamente pecho a sus hijas o hijos durante los primeros 6 meses y luego comenzar a introducir alimentos semi-sólidos continuando el pecho. Si la madre se encuentra demasiado enferma y no puede dar el pecho, se podrá usar una fórmula de reemplazo si se cumplen los criterios de que sea segura, aceptable, económica y factible. Lo mejor es leche materna exclusiva hasta 6 meses y la introducción de alimentación complementaria en esta edad, pero siempre continuando con leche materna, SALVO QUE SE ENCUENTRE UNA FORMULA DE REEMPLAZO CON LAS CONDICIONES CITADAS ARRIBA

4- **Componentes de la Prevención de la Transmisión de la Madre a la Hija o Hijo:**

- Prevención elemental del VIH entre las jóvenes, hombres y mujeres.
- Las adolescentes y las mujeres adultas deben tener acceso a los servicios de planificación familiar para evitar los embarazos indeseados.
- Detección oportuna del VIH en las mujeres embarazadas.
- Registrarse en un Centro de Salud Comunitario para chequeos y para el parto.
- La madre y la hija o hijo reciben los anti retro virales durante el parto y en un período no mayor de 72 horas después del nacimiento.
- Seguimiento post natal a la salud de la madre y de la niña o niño.